



הסוכנות היהודית לארץ ישראל
Еврейское агентство для Израиля

Проект еврейских воскресных школ в СНГ
при поддержке фонда Л.А.Пинкус

[Главная](#) [О проекте](#) [Курс "Еврейская история"](#) [Курс "Еврейская традиция"](#) [Facebook](#)



[Бар'бат-мицва](#) [Еврейские исторические личности](#) [Помощь](#)

[Главная](#)

УРОК 18: ДОЛГ ЖИВЫХ (ОБЫЧАИ ТРАУРА)

Содержание

1. Подтемы
2. Цели
3. Оборудование
4. Ход урока
 1. ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ (ШИВА)
 2. ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ (ШЛОШИМ)
 3. ГОДИЧНЫЙ ТРАУР
 4. Закрепление.

ПОДТЕМЫ

[К СОДЕРЖАНИЮ ↑](#)

Напечатать

законы и обычаи смерти, периоды траура, траур по родственникам.

ЦЕЛИ

[К СОДЕРЖАНИЮ ↑](#)

познакомить детей с законами и обычаями еврейской традиции, связанными со смертью.

Развивать умение работать в группах, анализировать, делать выводы.

Воспитывать уважение к традициям своего народа.

ОБОРУДОВАНИЕ

[К СОДЕРЖАНИЮ ↑](#)

листы с заданиями. Фото еврейских кладбищ, могил.

ХОД УРОКА

[К СОДЕРЖАНИЮ ↑](#)

1. Орг. момент

2. Актуализация опорных знаний.

На предыдущих уроках мы изучали с вами цикл жизни: обряд бар, бат-мицва, свадьба.

Сегодня мы узнаем о последнем этапе, завершающем цикл жизни.

- Как вы думаете, о каком?

Это законы и обычаи траура.

3. Усвоение новых знаний.

Какие чувства вызывает у вас слово смерть, похороны?

(Учитель может зарисовать схему ассоциаций, возникших у детей, и обсудить их)

Смерть

Мы все испытываем боль, когда умирает близкий человек. Еврейские традиции, связанные с трауром, помогают человеку постепенно пережить его горе.

В Торе мы находим упоминание о том, что еще до дарования Торы наши предки исполняли обряды траура, аналогичные нашим.

Задание.

Класс делится на 2 группы. Каждая группа получает текст, который они должны прочитать и рассказать другой группе. Предварительно нужно выписать обычаи траура, которые описаны в тексте

Текст №1

Горькая весть облетела всех — скончался Авраам. Ицхак разорвал свои одежды и сел оплакивать своего отца, а Яаков стал готовить ему чечевицу (траурную еду), которую в таких случаях положено есть ближайшим родственникам умершего.

Текст №2

Как только Яаков закончил благословлять своих сыновей — в тот же момент его душа покинула тело. В знак траура сыновья Яакова разорвали свои одежды и посыпали головы пеплом. Йосеф объявил семидневный траур по Яакову, которого оплакивали даже ханаанские цари. Египтяне оплакивали его семьдесят дней и даже своих лошадей и ослов покрыли траурными попонами.

Вопросы по тексту

-Кто умер?

-Кто соблюдает траур в этой истории? Кто должен соблюдать траур? (Ответ: близкие родственники умершего: жена\муж, родители, дети, сестры, братья)

-Какие обычаи исполняют соблюдающие траур? (Ответ:- разрывают одежду, сидят 7 дней на полу или на низкой скамейке, не выходя из дома. Более далекие родственники и друзья готовят еду тому, у кого умер близкий родственник, приходят поддерживать его.)

Еврейские законы и обычаи, связанные с похоронами и трауром, основаны на двух главных принципах: уважение к мертвому; необходимо приложить все усилия, чтобы облегчить душевное состояние близких покойного.

"Когда человек оставляет этот мир, ни серебро, ни драгоценные камни, ни жемчуг не уносит он с собой, но только Тору, которую он изучал, и добрые дела, которые он творил." (Почтения Отцов)

-Как вы понимаете это предложение?

Тора говорит нам что, когда человек умирает, его душа переходит из этого материального мира в другой, более святой. Главное для этого другого мира – это то, как человек прожил жизнь: изучал Тору, делал добрые дела и т.д.

Нижеприведенный текст с информацией можно раздать ученикам для чтения в группах, дать задание: например, закончи предложение.

Текст

В еврейских семьях принято собираться у постели умирающего. Если это возможно, в последние минуты жизни человек произносит покаянную молитву и Шма. Быть с человеком в момент его смерти и закрыть ему глаза, считается проявлением высокой добродетели. Затем присутствующие произносят благословение Б-гу как "судье праведному" и надрывают край своей одежды в знак горя.

ТРАУР ДО ПОХОРОН (ОНЕН)

С момента смерти и до момента погребения пребывающего в трауре называют *онен*. Главная задача *онена* - организация похорон. Галаха, еврейский закон, запрещает кремацию; нужно непременно похоронить умершего в земле. Для того, чтобы похоронить умершего как можно скорее, *онен* освобождается от выполнения всех положительных заповедей. Еврейская традиция считает недопустимым откладывать похороны, за исключением особо важных причин: например, если сын\дочь не успеет приехать.

ПОХОРОНЫ

Как только врач засвидетельствовал смерть, работники *хебра кадиша* (еврейское похоронное общество) готовят тело к погребению. Они тщательно омывают тело и, если возможно, окунают его в микву - не в ту, которой пользуются живые. Тело мужчины омывается мужчинами, тело женщины - женщинами. Затем тело заворачивают в простой льняной саван. Мужчину обычно хоронят в *талите*, в котором он молился при жизни. В Израиле хоронят без гроба: в тех местах, где хоронят в гробу, тело помещают в простой неполированный деревянный ящик без медных ручек и внутренней обивки.

Обычай одевать умерших в простую белую одежду был введен в глубокой древности, чтобы подчеркнуть равенство богатых и бедных перед смертью.

Похоронить покойника следует в самый короткий срок. Отсрочка более чем на один день допустима только для того, чтобы отдать последний долг умершему (например, когда близкие родственники должны приехать издалека или если впереди суббота или праздник).

В субботу и праздники не хоронят.

До похорон не принято выражать соболезнование семье покойного.

Входя в дом, где соблюдается траур, не здороваются. Поскольку никакие слова не могут выразить всю глубину сочувствия скорбящим и произносимые в таком случае стандартные фразы звучат фальшиво, - лучше промолчать. Традиция требует, чтобы посетители не начинали первыми разговор с родственниками покойного.

В дни траура подобает вспоминать умершего, рассказывать о его достоинствах. С того момента как похоронили человека, скорбящий перестает быть *онен*, он становится *авелим* (множественное число - *авелим*), скорбящий в трауре. По возвращении с похорон *авелим* подается еда. Принято есть крутые яйца, чечевицу – еду круглой формы, без отверстий. Такая форма символизирует неспособность скорбящего выразить свое горе словами.

1. С момента смерти и до момента погребения пребывающего в трауре называют _____
2. _____ приготовят тело к погребению.
3. Умерших одевают в белую одежду, чтобы _____
4. Отсрочить похороны можно только в том случае, если _____
5. Хоронить нужно в _____
6. После момента погребения скорбящего называют _____
7. Умершего хоронят в _____
8. До похорон не принято выражать _____
9. Входя в дом, где соблюдается траур, не _____

Подтема: периоды траура

Рекомендуется написать новые слова и объяснить их значение, а потом провести игру на их закрепление.

Кадиш- молитва о наступлении эпохи всеобщего мира.

Шива (семь) -первая неделя после похорон .

Йорцайт - годовщина смерти.

Шива кровим - семь ближайших родственников.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ (ШИВА)

[К содержанию ↑](#)

Первая неделя после похорон называется *Шива*. Это период глубокого траура. Эту неделю все *авелим* обычно проводят в доме одного из них, не выходя оттуда без крайней необходимости. Трижды в день друзья и члены их общины приходят молиться вместе с пребывающими в трауре. Во время молитв мужчины, находящиеся в трауре, произносят *кадиш*(признание величия Б-га и молитва о наступлении эпохи всеобщего мира.) Во все дни *шива*, кроме Шаббата, во время которого траур запрещен, скорбящие сидят на низких стульях. Им не разрешается стричь ногти и волосы, а также мыться. Однако если соблюдающий траур болен и ему нужно помыться, запрет снимается. Все зеркала в доме закрывают: умер человек, и мыц не хотим теперь видеть и собственное отражение. Пребывающие в трауре не слушают музыку, не надевают кожаной обуви. Днем и ночью горит свеча. Это напоминает о сказанном в Притчах: "Душа человека - это свеча Г-спода". В течение этой недели друзья приходят навестить находящихся в трауре, поговорить с ними, выразить им свои соболезнования. Скорбящим нельзя заниматься какой-либо работой, даже домашней: убирать квартиру, готовить еду. Друзья и родственники все за них делают, приносят еду и подают ее им.

Посещение скорбящих называется *нихум авелим* – утешение скорбящих. Прощаясь, посетители говорят скорбящим: "Да утешит тебя/вас Господь среди всех скорбящих по Циону и Иерусалиму". Таким образом скорбящего присоединяют ко всему народу Израиля, напоминая ему, что он не одинок: весь народ скорбит по утраченному Храму.

По окончании этой недели *авелим* выходят из дома и приступают к своим обычным делам.

ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ (ШЛОШИМ)

[К содержанию ↑](#)

Шлошим (тридцать) - это название первого месяца траура. Он включает неделю *шива*. С окончанием *шива* кончается период глубокого траура. Теперь скорбящие уже не сидят на низком, им разрешается выходить из дому, однако стричь ногти и волосы по-прежнему нельзя. Мужчины каждый день произносят *кадиш* в синагоге.

ГОДИЧНЫЙ ТРАУР

[К содержанию ↑](#)

Траур по родителям продолжается у евреев год. В это время не ходят на празднества, не участвуют в публичных трапезах. Сыновья умершего продолжают читать *кадиш* 11 месяцев. Если нет сына, кто-нибудь другой из родственников – мужчин должны читать *кадиш*. (*Кадиш* читают только в миньяне – присутствии 10 евреев – мужчин.) Годовщина смерти называется идишским словом *йорцайт*, на иврите – *йом хаШана*. В этот день днем и ночью горит свеча и вновь произносится *кадиш*. Близкие родственники покойного зажигают свечу, которая горит двадцать четыре часа, и читают *кадиш* в каждую годовщину на протяжении всей своей жизни. Обычай этот основан на сказанном в книге Мишлей: "Душа человека - светильник Всевышнего" (20:27).

В *йорцайт* дают жертвоприношения и стараются совершать добрые дела.

Закрепление.

Исправь, где необходимо, предложения.

В первую неделю *авелим* выходят из дома только в синагогу, чтобы помолиться.

Во время молитв мужчины, находящиеся в трауре, произносят молитву *йорцайт*, которая выражает признание величия Б-га.

В течение недели *Шива* соблюдаются строгие запреты: нельзя стричь волосы, смотреть в зеркало, слушать музыку.

Траур заканчивается после тридцати дней, скорбившие приступают к своим обычным делам.

После смерти родителей мужчины целый год читают *кадиш* в синагоге.

В день годовщины смерти опять приходят близкие родственники и все сидят на низких скамейках.

Подтема: родственники, по которым скорбят.

Человек обязан соблюдать траур в случае смерти ближайших (т.е. прямых) родственников, а именно: отца, матери, сына, дочери, брата или сестры (по отцу или матери), супруга или супруги. (На иврите они называются *шива кровим* - "семь ближайших родственников".) Все законы траура, приводимые ниже, относятся только к этим ближайшим родственникам.

Траур по отцу или матери - более сильный, чем по другим родственникам, и длится дольше.

Женщины - родственницы умершего обязаны соблюдать траур так же, как и мужчины (за исключением нескольких деталей, которые оговорены далее).

Наша традиция не одобряет соблюдения траура дольше предписанных двенадцати месяцев.

*** Это интересно: подход иудаизма к проблеме траура - разделение его на периоды, во время которых интенсивность траура постепенно снижается, скорбящий поэтапно справляется со своим горем и возвращается к нормальной жизни, - хорошо согласуется с концепциями современной психологии. Иудаизм с накопленным на протяжении веков религиозным опытом научил евреев, как лучше справляться с горем. Психология, пользуясь современными научными методами и экспериментами, неожиданно пришла к выводу, что древняя еврейская структура траура наиболее благоприятна для человека, которого постигла утрата.**

Закрепление.

[К содержанию ↑](#)

Вопросы на закрепление.

Сколько времени мужчина читает *кадиш* по умершему родственнику?

Какие периоды траура вы знаете?

Что нельзя делать скорбящему в первую неделю?

Что такое *йорцайт*?

Задание.

Каждый ученик (можно разделить по парам) получает три отрывка из Торы и Талмуда. Задача ученика определить к какому периоду траура относится каждый из стихов: траур *шава, шлошим*, год.

Текст

1. «И пришел Авраам справить траур по Саре и оплакивать ее» (Брейшит, 23). Также «И он совершал по отцу траур семидневный» (Брейшит, 50).
2. «И оплакивали Моше сыны Израиля в степях Моава тридцать дней, и закончились дни оплакивания Моше» (Дварим, 34).
- 3.» После смерти раби Йеһуды хаНаси весь народ скорбел о нем двенадцать месяцев». (Талмуд)
5. Домашнее задание.

Подготовить сообщение на тему «Еврейское кладбище в моем городе», «Роль *хевры кадиш* в похоронах».